**Loslaten**  
  
Denken dat ik controle heb over m'n eigen leven. Willen vasthouden aan zekerheden omdat ik dat geleerd heb. Is alles toeval of heb ik mijn eigen toekomst in handen?   
Wat denken de mensen over mij en wat denk ik over mezelf ? Al deze vragen geven me angsten, angsten die me dwingen de dingen te controleren, maar is het niet beter om de dingen los te laten en te zien wat er dan op je pad komt.  
Loslaten is een humoristische voorstelling die mij verplicht de dingen waar ik mee worstel te benoemen. Herkenbare verhalen van en voor mensen die ook met hetzelfde worstelen.  
Ik ben 50 jaar en het wordt tijd dat ik de komende 50 jaar de controle stap voor stap laat vieren.

**Over Jan Van Looveren**

Jan Van Looveren is een acteur en televisiepresentator. Hij is onder andere gekend van programma's als *Tragger Hippy, Ja Jan* en *FactCheckers*. Als acteur speelde Jan ook mee in verschillende theater- en musicalproducties, waaronder een rol in de musical *Spamelot. Loslaten* is Jans eerste solovoorstelling, waarin hij zich zal laten begeleiden door livemuziek.